

Приложение № 1  
к распоряжению Министерства  
здравоохранения и социального развития  
Республики Карелия  
от «30 » марта 2015 года № 768-р

**Программа**  
**акции «День борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями»**  
**в рамках Всемирного дня здоровья**  
**под слоганом: «Время быть здоровым!»**

**Время и место проведения:**

**7 апреля 2015 года**

09.00 – 16.00 учреждения здравоохранения Республики Карелия

16.00-20.00 Торгово-развлекательный центр «ЛОТОС PLAZA» ( г. Петрозаводск, Лесной проспект, д. 47 А)

**8 апреля 2015 года**

13.00-14.00 ГОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет» (г. Петрозаводск, пр. Ленина, д. 33)

15.30-90.00 ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж»

(г. Петрозаводск, пер. Студенческий, д. 14)

**Организаторы:**

Министерство здравоохранения и социального развития Республики Карелия

Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту Республики Карелия

Министерство образования Республики Карелия

Министерство культуры Республики Карелия

Петрозаводский городской округ

Карельская региональная общественная организация медицинских работников «Союз профессионалов»

ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», Центр медицинской профилактики Республики Карелия

Учреждения здравоохранения Республики Карелия

БУ «Национальная библиотека Республики Карелия»

**7 апреля вторник 2015 года**

**Место проведения:** Учреждения здравоохранения Республики Карелия

**Время проведения:** 07 апреля 2015 года 9.00-16.00

9.00 - 16.00	Организация физкульт-минутки «Время заняться спортом» для пациентов и медицинских работников ЛПО	Главные медицинские сестры учреждений здравоохранения
9.00 – 16.00	Школа здоровья для пациентов «Время питаться правильно»	Главные медицинские сестры учреждений здравоохранения
9.00 – 16.00	Тренинг для медицинских работников «Время бросить курить»	Главные медицинские сестры учреждений здравоохранения
9.00 – 16.00	Мастер класс «Время избавиться от стресса»	Главные медицинские сестры учреждений здравоохранения

**7 апреля вторник 2015 года**

**Место проведения:** Торгово-развлекательный центр «ЛОТОС PLAZA» (г. Петрозаводск, Лесной проспект, д. 47 А)

**Время проведения:** 7 апреля 2015 года 16.00 - 20.00

16.00	Открытие акции
-------	----------------

16.00-16.10	Приветственное слово участникам	Заместитель главы Республики Карелия (по согласованию)  Министерство здравоохранения и социального развития Республики Карелия  Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Республики Карелия (по согласованию)  Петрозаводский городской округ (по согласованию)  Торгово-развлекательный центр «ЛОТОС PLAZA» (по согласованию)
16.00-20.00	Социальный опрос о готовности вести здоровый образ жизни	Храпченкова И. М., социолог ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК; волонтеры (по согласованию)
16.00-20.00	Индивидуальное консультирование по вопросам первичной профилактики сердечно - сосудистых заболеваний.  «Время быть здоровым»	Андреева Е.С., врач-кардиолог ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК
16.00- 20.00	Индивидуальное консультирование по вопросам самостоятельного отказа от курения.  «Время бросить курить»	Матвейчук В.З., врач-пульмонолог ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК
16.00 – 20.00	Флюорография органов грудной клетки  (внутренняя парковка ТРЦ «ЛОТОС PLAZA»)	Специалисты ПФУ ГБУЗ РК «Республиканский противотуберкулезный диспансер»
16.00-20.00	Индивидуальное консультирование по вопросам стресса, путей преодоления.  «Время избавиться от стресса»	Ленева Е.В., медицинский психолог ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК
16.00-20.00	Индивидуальное консультирование по вопросам здорового питания, путей преодоления пищевых пристрастий  «Время правильно питаться»	Балашова Л.Н., врач – диетолог ГБУЗ РК «Республиканская больница им. В.А. Баранова»
16.00 – 20.00	Определение ИМТ, роста, веса	Солдатова Л.И., старшая медицинская сестра ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК
16.00-20.00	Анкетирование на раннее	Павлова Л.О., медицинская сестра отделения

	выявление факторов риска	профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1», ЦМП РК
16.00-20.00	Индивидуальное консультирование по вопросам двигательной активности. «Время заняться спортом»	Скотти А.М., медицинская сестра медико-социального кабинета ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1»
16.00-20.00	Скрининговое исследование холестерина крови	Специалисты лаборатории ГБУЗ РК «Городская поликлиника №1»
16.10-16.30	Выступление СДЮШ г. Петрозаводска	Министерство по делам молодежи, физической культуры и спорта Республики Карелия
16.30-17.00	Выступление творческих коллективов	Петрозаводский городской округ
17.00 -17.30	Флеш моб	Фитнес клуб «Леди- фит» Карташов Антон
<b>Книжные выставки</b>		
16.00-20.00	« Берегите сердце»	Варфоломеева С.И. главный библиотекарь НБ РК
16.00-20.00	«Болезни сердца и суставов»	
16.00-20.00	«Физкультура фитнес и здоровье»	

**8 апреля среда 2015 года**

**Место проведения:**

ГОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет» (г. Петрозаводск, пр. Ленина, д. 33, актовый зал)  
Время проведения: 8 апреля 2015 года 13.00-14.00

ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж» (г. Петрозаводск, пер. Студенческий, д. 14)  
Время проведения: 8 апреля 2015 года 16.00-19.00

**Организаторы:**

Министерство образования Республики Карелия  
Карельская региональная общественная организация медицинских работников «Союз профессионалов»  
ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж»

13.00-14.00	«Республиканский установочный семинар для руководителей образовательных организаций (заместителей образовательных организаций), специалистов муниципальных методических служб, педагогических работников – участников регионального конкурса «Здоровье – для образования, образование – для здоровья»»	Министерство образования Республики Карелия  ГОУ ВПО «Петрозаводский государственный университет»  Руководители и заместители руководителей республиканских и муниципальных образовательных организаций Республики Карелия
15.30-16.00	<b>Регистрация участников. Открытие мероприятия</b>	
16.00-19.00	Проведение мероприятия для медицинских работников «Веселые старты»	Лери И. С., заведующая отделением «Физическая культура» ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж»

		колледж); Александрова А.С., преподаватель спортивных дисциплин ГАПОУ РК «Петрозаводский педагогический колледж»; КРООМР «Союз профессионалов»
--	--	---